

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER RLS

(Art.37 del D. Lgs. 9 Aprile 2008, n. 81 – Accordo Stato-Regioni 21/12/2011 – Accordo Stato Regioni 07/07/2016)

Il corso di aggiornamento per RLS viene erogato tramite piattaforma e-learning AiFOS ai sensi dell'art.37 del D.Lgs. n. 81/2008, dell'accordo Stato-Regioni 21/12/2011 e come previsto dal CCNL dell'azienda di appartenenza (Accordo Stato Regioni 07/07/2016)

Destinatari: RLS

Finalità Formative: Il corso ha lo scopo sia di ottemperare agli obblighi di legge sia di trasmettere al RLS le basi per una "cultura della sicurezza sul lavoro".

Attestazioni di Frequenza: Ogni partecipante riceverà, previo sostenimento di un test superato con esito positivo, un attestato con credito formativo permanente valido, ai sensi dell'Accordo Stato-Regioni 21 dicembre 2011, su tutto il territorio nazionale. La documentazione verrà trasmessa, su supporto informatico, personalmente a ciascun utente che, potrà scaricare direttamente dalla piattaforma, nell'area segreteria, sia l'Attestato che il Libretto Formativo del Cittadino.

Durata complessiva del corso: 8 ore

Aggiornamento annuo previsto:

- 4 ore di formazione per aziende con meno di 50 lavoratori
- 8 ore per aziende con più di 50 lavoratori.

Modalità di Apprendimento/Fruizione: E-Learning come definito dall'Allegato II dell'Accordo Stato Regioni del 7 luglio 2016

Contenuti del corso:

Green Jobs e sicurezza sul lavoro

Introduzione: green economy e green jobs
 Analisi socio-economica del contesto Green economy e transizione
 Green economy e mercato del lavoro Green jobs: fra sicurezza e ambiente
 Green jobs: come valutare l'impatto sui "vecchi" rischi e valutare i rischi nuovi od emergenti
 Gestione dei rifiuti Mobilità sostenibile Energie rinnovabili

La comunicazione efficace via e-mail

Come comunichiamo
 Gli elementi base delle e-mail
 Il saluto e l'incipit
 Parole pericolose e parole magiche
 Come rendere semplice e chiaro il testo
 Lunghezza, ortografia e formattazione
 Conclusione e saluti

Information overload

In che era siamo
 Dal bisogno al desiderio di informazioni
 Troppe informazioni, troppe decisioni
 Una vita online: strategie per essere felici

Postura ed igiene vertebrale

Conoscere la colonna vertebrale La back school
 Algie vertebrali
 Il rachide e le sue funzioni
 Educazione posturale Educazione posturale ed esercizi antalgici
 Postura e VDT
 Educazione posturale in stazione eretta
 Cervicalgia ed educazione posturale

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
	04	01/09/2016	1/3

	Respirazione e tecniche di rilassamento Ansia Stress cronico Rilassamento
<u>Sicurezza al volante</u>	Comportamenti sulla strada Alcol, droghe e farmaci Postura e posizione di guida Sicurezza passiva Controllo del veicolo Pneumatici Guida e ambiente La frenata Tecniche di sterzata e percorrenza di curva Sistemi di ausilio alla guida
<u>Le dipendenze: alcol, froga e ludopatia</u>	Presentazione del corso di aggiornamento “Ledipendenze” Le bevande alcoliche Alcol e lavoro D. Lgs. 81/08 Alcolemia Droghe Tipologie di droghe Lavoratori tossicodipendenti La cautela conservativa Misurare l’assunzione di droghe Gioco d’azzardo Tipologie di giocatori Strategie preventive
<u>La protezione sanitaria del dipendente all’estero</u>	Gli aspetti normativi Prima della partenza I documenti di viaggio Il kit di medicazione Il viaggio in aereo Le raccomandazioni afferenti all’alimentazione La gestione del rischio legato a malattie contagiose Le emergenze sanitarie ambientali Abuso di alcool ed uso di stupefacenti L’attività sessuale Al rientro

Profili di Competenza per la Gestione Didattica e Tecnica:

Responsabile/Coordinatore Scientifico del corso: Francesco Naviglio, Rocco Vitale.

Mentor/Tutor di contenuto: Chiara Ballarini

Tutor di processo: Roberta Cirelli

Sviluppatore della piattaforma: Simone Vannucci

Relatori/Docenti che hanno contribuito alla redazione dei testi: Rocco Vitale, Giuseppe Marino, Patrizia Menchiari, Elisabetta Maier, Emanuele Toso, Giorgio Bozzi, Lucio Fattori, Sonia Colombo, Adalberto Biasiotti .

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
	04	01/09/2016	2/3

I docenti sono tutti in possesso dei requisiti previsti dal D.I. 6 marzo 2013 “Criteri per la qualificazione della figura del formatore per la salute e sicurezza nei luoghi di lavoro”

Scheda Tecnica:

Ogni corso AiFOS è realizzato in conformità allo standard internazionale SCORM 1.2.
La piattaforma è dotata del sistema di gestione LMS.

REQUISITI TECNICI PER L'UTILIZZO DELLA PIATTAFORMA

Modalità di Iscrizione: Registrazione dell'utente in piattaforma.

Competenze e Titoli di Ingresso: I discenti devono avere la possibilità di accedere alle tecnologie impiegate, familiarità con l'uso del dispositivo informatico scelto per fruire del corso (Computer o Tablet) e buona conoscenza della lingua utilizzata.

Interfaccia di Comunicazione: La comunicazione in piattaforma è resa possibile e garantita tramite il contatto diretto con il tutor di contenuto contattabile all'indirizzo e-mail tutor@aifos.it e con il tutor di processo contattabile all'indirizzo mail assistenza@aifos.it.

Modalità di Tracciamento delle Attività: Ogni corso AiFOS è realizzato in conformità allo standard internazionale SCORM 1.2.

L'utilizzo di questo modello consente ad AiFOS di garantire il tracciamento, sulla propria piattaforma, di tutti i dati del partecipante e della fruizione degli oggetti didattici.

La tracciabilità dei dati della piattaforma, degli accessi dell'utente e degli attestati viene conservata da AiFOS, nei termini previsti dalla legge.

La piattaforma è dotata del sistema di gestione LMS, in grado di monitorare e certificare:

- Lo svolgimento e il completamento delle attività didattiche di ciascun utente
- La tracciabilità di ogni attività svolta durante il collegamento al sistema e la durata
- La tracciabilità delle singole unità didattiche strutturate in Learning Object (oggetto didattico), che contiene una serie di strumenti, quali il testo della lezione, l'audio che spiega gli argomenti, documenti di approfondimento, brevi filmati di esempio ed animazioni.
- La modalità e il superamento delle valutazioni di apprendimento.

Tempo di disponibilità di fruizione: Il corso prevede una durata espressa in ore. Il periodo di tempo a disposizione per concludere l'intero corso, dal momento dell'acquisto e/o ricezione delle credenziali, è indicato all'interno della piattaforma.

Modalità di Verifica dell'Apprendimento: La verifica dell'apprendimento viene svolta tramite la somministrazione di **test intermedi** utili all'autoapprendimento, previsti per ogni unità didattica e di un **test finale** volto al consolidamento delle conoscenze acquisite durante lo svolgimento dell'intero corso.

Ciascun test finale prevede dalle 10 alle 30 domande a risposta multipla (ciascuna composta da almeno tre risposte alternative) in base alla tipologia di corso. L'esito finale dello stesso è considerato positivo se si risponde correttamente ad almeno il 70% delle domande.

AiFOS SOGGETTO FORMATORE NAZIONALE: AiFOS, Associazione nazionale di categoria di Confcommercio-Imprese per l'Italia, operante su tutto il territorio nazionale, soggetto ope legis (art. 32, comma 4 del D. Lgs. 9 aprile 2008, n. 81 e Accordo Stato Regioni del 7 luglio 2016) per la realizzazione dei corsi di formazione che ne rilascia gli attestati. AiFOS quale soggetto erogatore, su eventuale richiesta degli organi di vigilanza competenti, si impegna a rendere disponibili le credenziali di accesso al corso.

Sede AiFOS: palazzo CSMT, Università degli Studi di Brescia, via Branze 45 – 25123 Brescia

Tel. 030.6595031

Fax 030.6595040

Sito Web: www.aifos.org **Indirizzo mail:** e-Learning@aifos.it – formazione.elearning@aifos.it

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
	04	01/09/2016	3/3